

Elitprogrammet är ett initiativ startat av RF-SISU för att stötta elitidrottare som bor i Göteborg. Stödet är riktat till individuella idrottare, där Fiona Hallberg från Askim BC nu har blivit uttagen. Syftet är att kunna bidra med ett brett resursteam som ska kunna stärka upp klubbverksamheten och hjälpa till i allt från det lilla till det stora. Resurserna består av bland annat idrottspsykologer, ekonomiskt stöd och fysiologiska tester mm.

Grattis Fiona! Hur känns det att bli uttagen till Elitprogrammet?

- Tack, det känns jättekul! När jag sökte var det inget jag räknade med att bli uttagen till, så det var en otroligt trevlig överraskning. Det gör mycket gott för självförtroendet att känna att folk ser det man gör och väljer att tro på det. Det är en häftig känsla! Jag är väldigt tacksam för den här möjligheten och till alla som bidragit till att den hamnat hos just mig.

Vad innebär den här uttagningen för dig?

- Det innebär en stor hjälp för allt som rör sig runt badmintonhallen. Att få hjälp med tester, sjukgymnaster, fystränare och massa annat är guld värt, det blir ett otroligt bra bollplank för mig helt enkelt. Nu har jag fler personer jag kan ta hjälp av!

Hur är livet som elitidrottare?

- Det är det roligaste som finns! Men som med allt annat i livet kommer det med upp och nedgångar, långa träningsdagar, dyra resor och att lära sig hantera press och stress i mängder är inte alltid det roligaste. Ur det perspektivet kommer stödet från Elitprogrammet göra stor skillnad, då jag nu kan vända mig till en idrottspsykolog och får ett större ekonomiskt stöd. Däremot finns det verkligen inget lika givande som att göra det man älskar med människor man älskar och jag har så tur att jag får göra just det varje dag.

Nu har du varit på en inledande träff med alla delaktiga i projektet, vad är din första känsla?

- Spännande, om det räknas som en känsla! Det var kul att få träffa alla andra uttagna idrottare och få veta lite mer om deras idrotter och träningsliv. Att även få prata med alla som jobbar med projektet kändes bra, det märks att de brinner för detta och jag har stort förtroende för deras kompetenser. Jag ser fram emot att få sätta igång samarbetet med allihopa. Sen fick vi riktigt god mat där, vilket alltid är ett stort plus i kanten!